ACTA N°

FECHA: Bogotá, 21 de Agosto 2025

HORA: 7:30 am A 9:40 am

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado FANA

ASISTENTES:

Padres de familia niño(a)s usuarios JI Cofinanciado FANA
Francia Rodríguez – Responsable JI Cofinanciado FANA
Karen J Solano S – Nutricionista SDIS Infancia, Apoyo JI Cofinanciado FANA

DESARROLLO:

1. Saludo y contextualización del tema a trabajar Lema WABA 2025 "Prioricemos La Lactancia Materna – Construyendo Sistemas de Apoyo Sostenibles".
2. Presentación contenido Protocolo: PROMOCIÓN, PROTECCIÓN, APOYO Y DEFENSA DE LA LACTANCIA MATERNA EN JARDINES INFANTILES PÚBLICOS, PRIVADOS Y CASAS DE PENSAMIENTO INTERCULTURAL.
3. Actividad nivel central "Yo Apoyo la lactancia materna porqué? la leche humana es un alimento sostenible nutricionalmente".
4. Presentación diagnósticos nutricionales segunda toma masiva 2025.

Se realizo contextualización de los temas a trabajar, desde el componente de nutrición; por lo que, se presentó el logo del lema WABA 2025 "Prioricemos La Lactancia Materna – Construyendo Sistemas de Apoyo Sostenibles", se presentó los temas contenidos en el protocolo de lactancia, se hablaron de las actividades realizadas desde el jardín como la celebración de la semana y mes en lactancia materna, explicando la importancia de ser agentes multiplicadores con las personas a nuestro alrededor, por lo que con el desarrollo del contenido del protocolo en promoción de lactancia se pretende que los padres de familia comprendan la importancia de la lactancia materna y la apoyen y defiendan como alimento indispensable en los niños y niñas de manera exclusiva hasta los 6 meses y de manera complementaria hasta los 2 años y mas según el vínculo madre e hijo.

Para el goce efectivo del derecho a la alimentación desde el inicio de la vida y de acuerdo con las recomendaciones internacionales, la práctica de la lactancia materna es un imperativo ético y político mundial. La Estrategia Mundial de alimentación del lactante y del niño pequeño, reconoce que las

prácticas de alimentación infantil son una piedra angular en el desarrollo de cualquier país debido a su importancia en el potenciamiento del desarrollo humano.

De tal manera, que una alimentación adecuada desde el comienzo de la vida permite a la niña o niño tener un óptimo estado de salud y nutricional y esta se da por medio de la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento hasta los seis meses de edad y acompañada de una alimentación complementaria adecuada hasta los dos años y más en las niñas y los niños, representando a su vez la posibilidad de afianzar los vínculos familiares con el nuevo integrante de la familia[1].

Los beneficios de la lactancia materna en las niñas y los niños se dan a corto, mediano y largo plazo, estos trascienden el estado nutricional, ya que contribuyen a tener un sistema inmune alerta, disminución en la frecuencia e intensidad de las enfermedades prevalentes en la infancia, la seguridad y autoestima y capacidad de aprendizaje, lo que se traduce en sociedades más sanas y equilibradas, reducción de la carga de enfermedad y de los costos en salud en el corto y el largo plazo.

La lactancia materna es un acto natural, pero al mismo tiempo es un comportamiento aprendido, que proviene de culturas ancestrales y que favorece a la niña o niño, a la mujer, la familia, la sociedad y al medio ambiente, de aquí que el papel del personal de salud y los jardines infantiles que prestan servicio de atención integral a la primera infancia, radica en adelantar acciones que aporten a la promoción, protección, defensa y fomento de la práctica de la lactancia materna en forma exclusiva a niñas y niños de cero a seis meses y en forma complementaria de los seis meses a los dos años y más.

Este protocolo brinda información básica sobre la promoción, apoyo y protección de la lactancia materna al talento humano de los jardines infantiles que prestan atención integral a la primera infancia en el Distrito Capital, la cual, permite planear y ejecutar actividades con madres, padres o cuidadores en las que promuevan y favorezcan la práctica de la lactancia materna directa y la extracción, almacenamiento y suministro de esta, cuando no sea posible el amamantamiento.

Se explica a las familias, la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de edad y continuada, junto con una alimentación adecuada puede evitar más de 823.000 muertes infantiles por año (alrededor del 13% por ciento de todas las muertes de niños menores de 5 años) razón por la cual es necesario promover dicha práctica. Se explican las diferentes posiciones para el amamantamiento y las orientaciones para amamantar, la importancia del padre en el proceso y se dan a conocer los espacios manejados desde la SDIS con las Salas Amigas de la Familia Lactante SAFL, dando cumplimiento a los derechos de los niños y a una alimentación adecuada.

Se realiza la actividad propuesta por nivel central Juego: Yo apoyo la lactancia porque... 1. ...la leche humana es un alimento sostenible nutricionalmente que:

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA Y SOSTENIBILIDAD
1.1. Tiene la combinación perfecta desde el primer día del nacimiento y hasta cuando la niña o niña tienen dos años o más.

1.2. Protege contra infecciones como diarrea, gripes y otras.
1.3. Está disponible siempre tal cual cada bebé la necesita.
1.4. Promueve al 100% la inteligencia de los bebés.
1.5. Garantica el mejor crecimiento y desarrollo de los bebés.

Con la finalidad de sensibilizar a las familias usuarias de los servicios sociales y a los equipos de trabajo de las unidades e instancias locales de la Secretaría Distrital de Integración Social sobre cómo a través de la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna se construyen redes sólidas que resisten las dificultades y perduran en el tiempo, es decir que la lactancia materna permite crear sistemas de apoyo resilientes y sostenibles cuyo propósito es aportar como sociedad para lograr un planeta más saludable que perdure para las demás generaciones. Se realiza un mural, con el objetivo que cada padre de familia escriba un beneficio de la lactancia materna visto durante la actividad.

Posteriormente, se responden todas las inquietudes y se motiva a generar acciones que promuevan la practica de la lactancia materna, con los niños(a)s y sus familias; al igual que las personas en sus entornos cercanos, con la finalidad de promocionar y defender la practica de la lactancia materna; al igual de la participación en el mes de celebración.

Al finalizar, se presentaron los diagnósticos nutricionales de la segunda toma masiva 2025, al talento humano del jardín, con los datos tomados en mayo y junio del presente año, con un total de 211 datos, se encontraron los siguientes diagnósticos según la gráfica:



En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Francia Rodríguez	Responsable	JI Cofinanciado FANA	Francia Rodriguez S
Karen Solano	Nutricionista	SDIS Infancia	

Elaboró: Karen Johanna Solano S – Nutricionista SDIS Infancia SLIS Subdirección Local Suba